

Ljubljana, 17.3.2021

Športni program Krpan
predlagane prilagoditve v šolskem letu 2020/21



Pozdravljeni,

Šolska vrata so se odprla tudi za drugo triado, zato vam posredujemo prilagoditve za športni program Krpan v šolskem letu 2020/21, ki se izvaja po osnovnih šolah.

Bronasti Krpan – 4. razred

Obvezno izpeljati:

- 2 izleta v pomladanskem času (lahko se izpelje tudi v družinskem krogu)
- Tek
- Teorija

Izmed ostalih 3 nalog (naskok v oporo čepno, odnavanje v stojo na lahteh, dve spretnostni nalogi z žogo) lahko izberete 2 nalogi.

Za uspešno opravljen program otrok izvede skupaj 5 nalog.

Srebrni Krpan – 5. razred

Obvezno izpeljati:

- 2 izleta v pomladanskem času (lahko se izpelje tudi v družinskem krogu)
- teorija

Izmed ostalih 4 nalog (dve spretnostni nalogi z žogo, plezanje po žrdi, preskakovanje kratke kolebnice, plavanje) + 3 zamenjalnih nalog (spretnostna naloga s kolesom, rolanje ali drsanje ali kotalkanje in smučanje) otrok opravi 3 naloge po izbiri.

Za uspešno opravljen program otrok izvede skupaj 5 nalog.

Zlati Krpan – 6. razred

Obvezno izpeljati:

- 2 izleta v pomladanskem času (lahko se izpelje tudi v družinskem krogu)
- tek
- teorija

Izmed ostalih 3 nalog (raznožka in vzmik, poskočna polka in plavanje) + 3 zamenjalnih nalog (rolanje ali drsanje ali kotalkanje, smučanje ali igra z žogo) je dovolj, da otrok opravi 2 nalogi.

Pri zamenjalni nalogi – igra z žogo (član razredne reprezentance) lahko upoštevate sodelovanje v Športnem izzivu, ki je del nove spletne aplikacije Zavoda za šport RS Planica.

Za uspešno opravljen program otrok izvede skupaj 5 nalog.

Uspešno izvajanje programa vam želimo.

Mateja Reberšak Cizelj
vodja programa Krpan

Reberšak



Gašper Plestenjak
vodja programov ŠOM

Plestenjak